

有關十項全能挑戰日事宜

敬啟者：

為培養學生養成健康的生活習慣、提升身體素質及勇於接受挑戰的精神，學校將舉辦「十項全能挑戰日」。活動詳情如下：

|    |  |
|----|--|
| 日期 | 2026年5月23日（星期六）  |
| 時間 | 13:30-17:00  |
| 對象 | 本校一至六年級的學生   |
| 地點 | 本校   |
| 內容 | 學生將參與不同新穎而有趣的運動項目，例如：AI 立定跳遠、地壺球、挑戰三分波、地板球、反應燈、神奇掂掂掂、乒乓球機、閃避球、欖球等。   |
| 服裝 | 整齊運動校服   |
| 備註 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 歡迎家長陪同子女參加</li><li>● 參加者可於該時段內之任何時間回校</li><li>● 當天不設校車服務</li><li>● 本校鼓勵學生建立正向健康的生活習慣，每完成一項運動挑戰的學生將在「傑出學生獎勵計 2025」中獲得 100 獎學分，成功挑戰的運動項目越多，可獲得的獎學分便越多。</li></ul> |

家長如有任何疑問，可向本校黃錦安主任或梁詩雅主任查詢。

此致  
全體學生家長

二零二六年五月二十日

校長



周劍豪

謹啟



荃灣商會學校通告 25-210/N06 回條<請交班主任轉黃錦安主任>  
有關十項全能挑戰日事宜

敬覆者：

有關十項全能挑戰日事宜，本人經已知悉。

家長意見(如有): \_\_\_\_\_

此覆  
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二六年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署: \_\_\_\_\_